

VARIÉR®

Il nostro corpo è stato creato per rimanere in posizione eretta.

Stare seduti è certamente meno stancante che stare in piedi ed è per questo che si ricorre alla sedia per lavorare, studiare o in generale quando l'attività da svolgere richiede più tempo.

Benché apparentemente impossibile, la posizione seduta sovraccarica la colonna molto più che la stazione eretta ed è per questo causa di numerosi disturbi.¹

Carico dei dischi intervertebrali nelle posizioni più frequenti nella giornata (chili nominali)
Anderson, G.B.J. (1985) The load on the lumbar spine in sitting posture. In: D.J. Osborne and J.A. Levis (Eds.) Human Factors in Transport Research. New York: Academic Press.

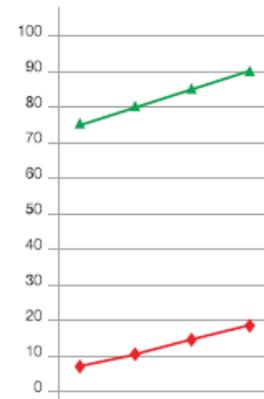


Il carico sui dischi, da seduti, è almeno il 40% in più rispetto alla posizione eretta.

Infatti, nei paesi industrializzati l'incidenza dei problemi alla colonna (lombalgia, sciatalgia, cervicalgia, cefalea mio-tensiva, discopatia, ecc) va dal 75 al 90%, contro il 7-18% circa dei paesi non industrializzati. Ciò è dovuto alla sedentarietà e all'utilizzo di sedute non ergonomiche.²

Paesi industrializzati:
75%-90%

Paesi in via di sviluppo:
7%-18%



¹Marciniak, A.C. (1981) The seated man: from research to the seated work position. Theory and practice. Applied Ergonomics, 12(1), 19-28.
²NIOSH (1997) Low Back Musculoskeletal Disorders: Evidence for Work-Relatedness. In: Bernard, B.P. (Ed.) Musculoskeletal Disorders (MSDs) and Workplace Factors. A Critical Review of Epidemiologic Evidence for Work-Related Musculoskeletal Disorders of the Neck, Upper Extremity, and Low Back. National Dept. Health & Human Services, National Institute for Occupational Safety & Health (NIOSH) Publication.





GRAVITY BALANS®

design: PETER OPSVIK
balans concept: HANG CHU, MENGSHOEL

Mettiti comodo, chiudi gli occhi, fai un profondo respiro e dimentica tutto il resto. Prova la sensazione di assenza di peso e di relax estremo di Gravity Balans.

Inclínese hacia atrás, cierra los ojos, respire profundamente y deje atrás las tareas del día. Con el sillón reclinable Gravity balans sentirá la ingravidez y experimentará lo último en relajación.

Lean back, close your eyes, take a deep breath and leave the tasks of the day behind. Float free of gravity and be taken to the ultimate in relaxation with the recliner Gravity balans.



